

SCHOLARSHIP PREP COVID-19 GUIA DE RECURSOS



- Datos Breves
- Nuestro plan
- Grupos vulnerables
- Guia de exposición
- Manejando el estrés



Declaración de los Co-fundadores

Familias de Scholarship Prep,

Hemos estado siguiendo la guía de expertos en salud pública sobre cómo podemos mantener seguros a todos los que forman parte de nuestra comunidad escolar (estudiantes, personal, familiares y visitantes) en medio de una creciente crisis de salud.

Como tal, hemos decidido avanzar con el cierre de **TODOS los campus de Scholarship Prep.**

Los hechos y las circunstancias pueden cambiar rápidamente, por lo que le recomendamos que consulte nuestro sitio web schohipschools.org regularmente o las páginas de Facebook de nuestras escuelas.

Nuestras escuelas han trabajado juntas para preparar una biblioteca de recursos digitales que se encuentra en nuestro sitio web que enlaza con actividades educativas para que los estudiantes utilicen durante el período de cierre

Estamos profundamente comprometidos con la salud y la seguridad de todos los miembros de la familia de Scholarship Prep durante este momento difícil.

Nuestra biblioteca de recursos digitales no tomará el lugar de la instrucción regular en el aula, sino que complementará el aprendizaje de los estudiantes en el hogar. Las tareas no serán requeridas ni calificadas. Estas actividades están destinadas a proporcionar oportunidades opcionales para el aprendizaje de los estudiantes mientras están ausentes de la escuela.

Estamos profundamente comprometidos con la salud y la seguridad de todos los miembros de la familia de Scholarship Prep durante este momento difícil.

Gracias por elegir Scholarship Prep como su escuela de elección. Juntos, y manteniendo la calma, superaremos este problema de salud global.

Sinceramente,



Gloria Romero

Sen. Gloria Romero (Ret.)
Co-fundadora, Directora Ejecutiva
Scholarship Prep



Jason Watts

Jason Watts
Co-Fundador, Director de Operaciones
Scholarship Prep



Puntos clave del Coronavirus

01

¿CÓMO SE CONTAGIA?



A través de gotas cuando un la persona infectada tose o estornuda.



Contacto personal cercano, como el cuidado de una persona infectada.

02

SÍNTOMAS



Fiebre



Tos



Dificultad al Respirar

03

PRECAUTIONS

- **QUEDARSE EN CASA** cuando esté enfermo
- **LÍMITE DE CONTACTO** con aquellos que están enfermos
- **LAVAR LAS MANOS** con jabón (o)
- **UTILICE DESINFECTANTE DE MANOS** con al menos 60% de alcohol
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude y luego bótelo.
- Use mascarillas en público solo cuando esté enfermo o instruido.

Nuestro plan

Estamos en comunicación constante con los funcionarios de salud pública y del condado, y estamos escuchando todas sus recomendaciones y direcciones.

Recursos instructivos



Nuestras escuelas no proporcionarán aprendizaje en línea o a distancia, ya que no podemos garantizar que todos los estudiantes tengan acceso igual o regular a la tecnología o Internet. Sin embargo, les hemos pedido a nuestras escuelas que trabajen juntas para preparar una biblioteca de recursos digitales, que se encuentra en nuestro sitio web, que enlaza con actividades educativas para que los estudiantes utilicen durante el período de cierre.

Esto no reemplazará la instrucción regular en el aula, sino que complementará el aprendizaje de los estudiantes en el hogar. Las tareas no serán requeridas ni calificadas. Estas actividades están destinadas a proporcionar oportunidades opcionales para el aprendizaje de los estudiantes mientras están ausentes de la escuela.

Servicios no académicos



Programa de alimentos Nos complace informar que a partir del lunes 16 de marzo, podemos continuar proporcionando comidas saludables a nuestros estudiantes que necesitan TODAS nuestras escuelas durante el cierre de la escuela. Estas comidas (Santa Ana y South Bay: desayuno y almuerzo, Oceanside: solo almuerzo) pueden ser recogidas por las familias de nuestros sitios escolares en un formato "listo para llevar" de 8am a 10am.

Cuidado infantil Nuestros programas internos de cuidado infantil antes y después de la escuela se cancelan porque TODOS los edificios escolares están cerrados para los estudiantes. Sabemos que cerrar nuestras escuelas afectará a nuestras familias más vulnerables y reconocemos que las familias trabajadoras dependen de la consistencia y la previsibilidad de los apoyos y servicios que ofrecen nuestras escuelas. Hemos compilado una lista de recursos comunitarios para cada una de nuestras escuelas que se pueden encontrar en nuestro sitio web.

Nuestro Plan Cont.

Visite regularmente nuestro sitio web y las páginas de Facebook de su campus para obtener información actualizada.

Medidas preventivas



Le pedimos que se comunique con su campus en caso de que se sospeche que usted, sus estudiantes o algún familiar recientemente contactado contrajo el virus COVID-19. Pedimos esto por la salud y la seguridad de los demás y para reducir la propagación comunitaria del virus.

Nuestro personal de limpieza está mejorando la limpieza de acuerdo con la guía de los CDC, especialmente las superficies que se tocan con frecuencia, incluidos escritorios, equipos electivos, etc.

Comunicación transparente



A medida que continuamos recopilando información de los funcionarios de salud y educación sobre el rumbo cambiante de la situación, nos comunicaremos rápidamente con los padres y el personal sobre cualquier directiva nueva o cierre prolongado.

Para abordar algunas de las muchas preguntas importantes que nuestras familias hacen sobre el coronavirus, puede encontrar una lista de preguntas frecuentes en nuestro sitio web.

Siga visitando los sitios web y recursos de salud pública junto con nuestro sitio web de Preparación de Becas y la página de Facebook del campus para recibir información cuando esté disponible.

GRUPOS VULNERABLES

Si usted, su familia o estudiante se encuentran en alguno de los siguientes grupos, tome precauciones adicionales, ya que puede estar en riesgo de contraer una enfermedad grave de COVID-19.

- Adultos mayores
- Individuos con sistemas inmunes comprometidos
- Las personas que tienen afecciones médicas crónicas graves, como:
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad pulmonar
- Embarazo actual o reciente
- Trastornos endocrinos (p. Ej., Diabetes mellitus)
- Desordenes metabólicos
- Condiciones neurológicas y de neurodesarrollo.

**Toma precauciones
adicionales**



- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, o haber estado en un lugar público.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas y manténgase alejado de grandes reuniones y multitudes.
- Quédese en casa tanto como sea posible. Considere formas de llevar alimentos a su casa a través de redes familiares, sociales o comerciales.



GUIA DE EXPOSICIÓN



¿QUÉ PASA SI TENGO SÍNTOMAS QUE CREO QUE PUEDEN ESTAR CONECTADOS A COVID-19?

Si tiene dificultades para respirar o para mantener bajos los líquidos, vaya a la sala de emergencias o llame al 911. De lo contrario, es mejor llamar a su médico antes de ir a buscar atención. También debe llamar a un médico si ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19.



¿QUÉ SUCEDE SI NO TENGO SÍNTOMAS, PERO CREO QUE HE ESTADO EXPUESTO A COVID-19?

Si no está enfermo, no hay necesidad de hacer nada más que practicar todos los días la prevención diaria y controlarse para detectar síntomas de enfermedades respiratorias, como fiebre y tos.



¿CÓMO SE TRATA COVID-19?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por el nuevo coronavirus. Sin embargo, muchos de los síntomas pueden tratarse. El tratamiento se basa en la condición del paciente.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir el nuevo coronavirus. Tenga en cuenta los productos fraudulentos a la venta que hacen afirmaciones falsas para prevenir o tratar esta nueva infección.

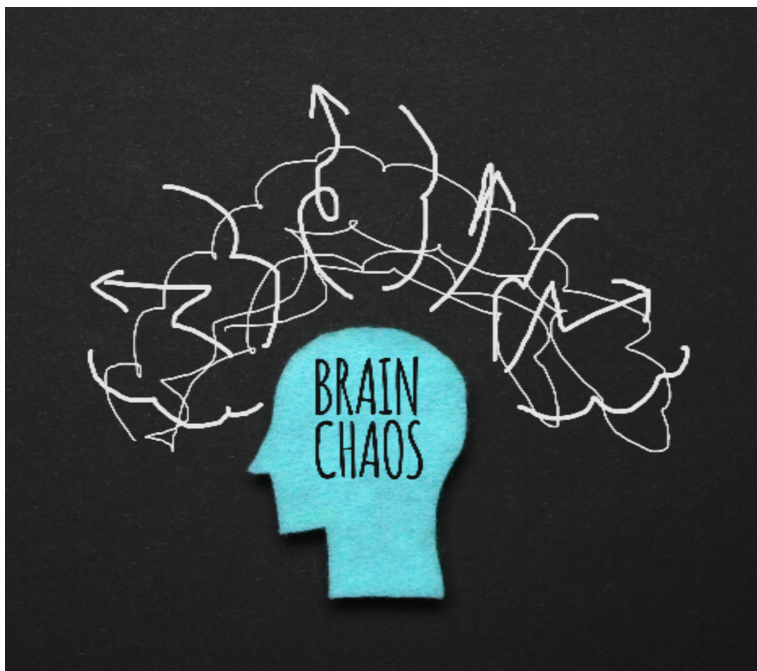
MANEJANDO EL ESTRÉS

Cuando escucha, lee o mira noticias sobre un brote de una enfermedad infecciosa, puede sentirse ansioso y mostrar signos de estrés, incluso cuando el brote afecta a personas lejos de donde vive y usted tiene un riesgo bajo o ningún riesgo de enfermarse.

Durante un brote de una enfermedad infecciosa, cuide su propia salud física y mental y comunique amablemente a los afectados por la situación. Open

SER PROACTIVO

- Manténgase informado con información de fuentes creíbles.
- Manténgase conectado de forma segura con amigos, familiares y grupos comunitarios.
- Mantener una actitud positiva



- Evite compartir noticias no confirmadas sobre la enfermedad infecciosa para evitar crear miedo y pánico innecesarios.
- Brinde a los niños información honesta apropiada para su edad y recuerde mantener la calma; los niños a menudo sienten lo que tú sientes.
- Si conoce a alguien afectado por el brote, llámelo para ver cómo está.
- Una enfermedad infecciosa no está relacionada con ningún grupo racial o étnico; Habla con amabilidad cuando escuchas rumores falsos o estereotipos negativos que fomentan el racismo y la xenofobia.
- Continúe fomentando ambientes acogedores para TODOS los miembros de nuestra comunidad.